

Bekkenfysiotherapie Oost Gelre

Bekkenfysiotherapie is een geregistreerd specialisme binnen onze praktijk Fysiotherapie Oost Gelre. Madelon Smans-Kaal heeft na haar basisopleiding tot Fysiotherapeut de Masteropleiding Bekkenfysiotherapie en Kinderbekkenfysiotherapie gevolgd aan de S.O.M.T. (Stichting Opleidingen Musculosketale Therapie)

Madelon is een specialist in het onderzoeken en behandelen van klachten in het buik, bekken en bekkenbodembied bij mannen en vrouwen. Bekkenbodemspieren spelen een belangrijke rol in ons lichaam en bevinden zich aan de onderzijde van het bekken. Deze spieren moeten optimaal functioneren bij plassen, bij ontlasten en seksualiteit. Tevens ondersteunt de bekkenbodem de buikorganen zoals blaas, darmen en prostaat. De bekkenbodemspieren spelen ook een aanzienlijke rol bij het stabiliseren van de lage rug en bekken. De bekkenbodemspieren moet dus op de juiste momenten aan- en ontspannen en mogen niet te zwak zijn of juist te gespannen zijn. Het komt bij veel mensen voor dat men deze spieren niet goed voelt en er geen bewuste controle over is wat kan lijden tot vervelende verschillende klachten in dit gebied.

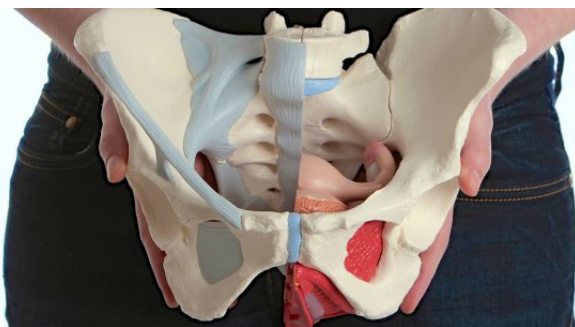
Verskillende klachten:

- Ongewild verlies van urine- en/of ontlasting
- Niet te onderdrukken aandrang om te plassen en/of te ontlasten
- Steeds terugkerende urineweginfecties
- Problemen bij de toiletgang
- Verzakking van blaas, baarmoeder of darmen
- Pijn in de onderbuik, rond de anus of in de geslachtsdelen
- Pijn bij gemeenschap
- Lage rugklachten en bekkenpijn
- Begeleiding voor en na operaties in buik- en bekkengebied.

De bekkenfysiotherapeutische behandeling

Bij uw eerste intakeafpraak wordt uw situatie in kaart gebracht. Uw situatie wordt vanuit diverse invalshoeken beoordeeld. Er zal onder andere gekeken worden of er tijdens het bewegen problemen zijn, hoe het plassen en ontlasten gaat en of er problemen zijn met seksualiteit. Tijdens de tweede afspraak wordt er een lichamelijk onderzoek gedaan van uw rug en bekken. Dit wordt aangevuld met een specifiek bekkenbodemonderzoek middels palpatie (voelen).

Na de intake en het onderzoek stelt Madelon samen met u een behandelplan op welke is afgestemd op uw klachten, wensen en verwachtingen. Dit wordt tijdens de behandeling regelmatig met u geëvalueerd. Madelon en uzelf werken samen aan uw herstel.



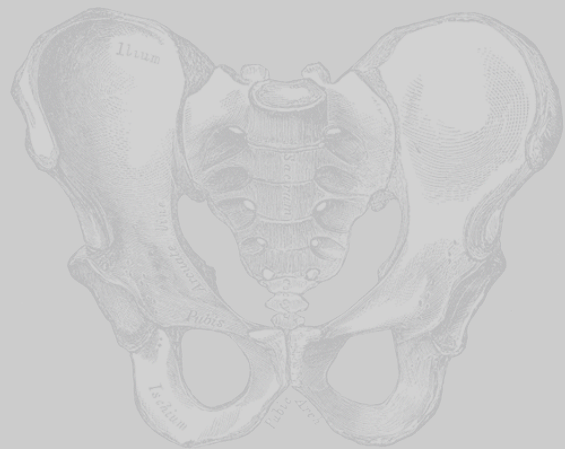
De behandeling begint met uitleg over het ontstaan of instandhouden van uw klacht, waardoor u inzicht en advies krijgt in hoe u ook zelf de klacht kunt verhelpen of verminderen. Daarnaast gebruikt Madelon diverse vormen van oefentherapie om de spieren, gewrichten, kapsels en banden optimaal met elkaar te laten functioneren. Met eventuele massagetechnieken of lichte gewrichtsmanipulaties kan Madelon spieren soepeler maken en gewrichten beter laten functioneren. Ook kan Madelon hiervoor apparatuur (fysio techniek) gebruiken.

Vergoeding door uw zorgverzekeraar

De zorgverzekeraar vergoedt de bekkenfysiotherapeutische behandeling van Madelon Smans-Kaal als u een aanvullende verzekering heeft afgesloten voor fysiotherapie. Indien er sprake is van urineverlies worden de eerste negen behandelingen binnen de basisverzekering vergoedt. Dit heeft wel invloed op uw verplicht eigen risico.

Kwaliteit en samenwerking

Madelon neemt deel aan de maandelijkse patiëntenbesprekingen in het Gezondheidscentrum Oost Gelre en in het Slingeland Ziekenhuis te Doetinchem. Indien wenselijk is er rechtstreeks contact met uw verwijzer. De kwaliteit van onze zorg wordt door deze multidisciplinaire overleggen gewaarborgd.



HEEFT U NOG ANDERE VRAGEN?

Vraag het Madelon Smans-Kaal.

Fysiotherapie Oost Gelre
Rapenburgsestraat 56
7131 CZ Lichtenvoorde
Tel: 0544 375555
www.ghc-oostgelre.nl
facebook.com/fysiotherapieoostgelre

Samenwerken aan een Gezond & Vitaal Oost Gelre



Fysiotherapie
Gezondheidscentrum Oost Gelre

Bekkenfysiotherapie

