

## Triple Dynamixs Preventie & Coaching

*Triple Dynamixs Preventie & Coaching brengt medewerkers in beweging om actief betrokken te zijn en te blijven bij hun eigen gezondheid. Wij brengen bedrijven en organisaties in beweging om actief betrokken te zijn en te blijven bij de gezondheid van hun medewerkers. Triple Dynamixs Preventie & Coaching levert Topzorg op gebied van Fysieke belasting, die toekomstvast en toegankelijk is voor iedereen. Het uitgangspunt is preventie: het oplossen & voorkomen van fysieke overbelasting en verbeteren & behouden van de vitaliteit.*

### Aandachtsgebied

Triple Dynamixs Preventie & Coaching staat voor Gezond worden, Gezond blijven en Preventie. Het aandachtsgebied ligt niet alleen op verzuimende medewerkers, maar juist vooral ook op afglijdende medewerkers met een dalende productiviteit. De zorg en nazorg van Triple Dynamixs Preventie & Coaching is gericht op bewustwording en gedragsverandering. Dit wordt gerealiseerd door middel van het Zelfzorgbeleid, de nazorg, innovatieve diensten/service als de Kennisbank en het creëren van draagvlak binnen een organisatie. Onze aanpak is demedicaliserend. We sturen op aanwezigheid, waarbij de focus ligt op 'wat een medewerker wel kan'.



### Wat levert het op voor bedrijven?

*Zekerheid, gemak, tijdswinst*

- Snelle, verantwoorde werkhervatting
- Inzicht in afglijdende medewerkers met een dalende productiviteit, waardoor de kans op onverwacht uitval en / of problemen met planning sterk verkleint wordt
- Praktische handvatten voor oa communicatie & verslaglegging, waardoor actieve betrokkenheid van leidinggevenden vereenvoudigd wordt en werkhervatting soepeler verloopt
- Eigen verantwoordelijkheid van medewerker

### Kostenbeheersing

- Controle over investering en resultaat
- Compacte vraaggestuurde dienstverlening
- Meetbaar resultaat van verzuimpercentage en verzuim duur en verzuimfrequentie

### Gezonde vitale medewerkers door:

- Preventieve maatregelen op het bedrijf
- Vangnet met een 24 uurservice
- Recidief preventie

### Behoud van productiviteit

- Inzicht in en actie op verzuimende / afglijdende medewerkers met een dalende productiviteit
- Preventie maatregelen
- Gezonde vitale medewerkers: beter inzetbaar, ook op de lange termijn

### Behoud van productiviteit –vervolg-

- Soepele begeleiding bij werkhervatting door leidinggevende middels een werkactiviteitenschema
- Individuele 24 uurservice bij dreigende verzuim

### Wat levert het op voor de medewerker?

*Zekerheid, opluchting, tevredenheid*

- Optimaal en sneller herstel, minder pijn en gezondheidschade
- Bewust van de eigen mogelijkheden en verantwoordelijkheid om klachten te laten herstellen en voorkomen
- Meer controle over herstel en voorkomen van klachten
- Vangnet met een 24 uurservice bij (beginnende) klachten
- Nazorg met Kennisbank, E-consult, Coach als laagdrempelig aanspreekpunt op de werkvloer
- Bewustwording, gedragsverandering leidt tot optimaler herstel, en preventie, hetgeen minder gezondheidschade betekent
- Fysiek gezonder & vitaler, op de korte en de langer termijn.



### Goed werkgeverschap

Voor ieder bedrijf is een goed werkgeversimago belangrijk. Hetzelfde geldt voor het boeien en te binden van hun medewerkers. Het nemen van initiatieven voor het optimaliseren van welzijnsbeleid en een bijdrage te leveren aan de gezondheid en welbevinden van medewerkers dragen daar zeker een steentje aan bij.

Triple Dynamixs Preventie & Coaching helpt u en uw medewerkers graag op weg.

*Onderscheidend in Kennis, Kwaliteit, Service en Nazorg!*

Triple Dynamixs Preventie & Coaching  
Postbus 153  
9750 AD Haren  
050 5350287  
[info@tripedynamixs.nl](mailto:info@tripedynamixs.nl)  
[www.tripedynamixs.nl](http://www.tripedynamixs.nl)